

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" **С.А.Кустова**

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 02" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

О.В. Утекина

Меню на 02 июня 2025 г. оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет									
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С	
Завтрак									
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/45	25,21	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	2,17	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05	
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00	
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00	
	Итого:	650	77,79	23,98	29,98	108,50	749,24	26,08	
Обед									
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св. раст. масло, лук репч.)	60	11,47	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02	
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	16,42	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67	
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом(филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	31,48	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01	
ПР	Пирожок с творогом (пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи,йод.соль) (мука	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02	
	Итого:	801	94,73	28,52	29,14	123,44	834,99	40,32	
	Всего за день:	1451	172,52	52,50	59,12	231,94	1584,23	66,40	
Продукты не содержат ГМО									

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвеева

" Утверждаю "

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск "



С.А. Кустова

Меню на " 03 " июня 2025 г.

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

О.М.Ф. / 0.8.4.2025 /

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	160/10	20,62	9,73	11,22	32,78	256,36	3,69
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир, лим. кислота разрыхлитель)	70/10	13,33	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,12	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	500	54,64	18,90	25,71	109,47	689,66	10,31
	Обед							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	13,61	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	11,75	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	50/150	21,45	16,85	22,00	41,19	430,77	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,94	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	55,00	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	Итого:	916	109,48	32,81	35,18	146,45	1035,22	65,36
	Всего за день:	1416	164,12	51,71	60,89	255,92	1724,88	75,67
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.М. Маммилова

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 04" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Меню на 04 июня 2025 г. оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг
Завтрак								
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/50	39,15	12,76	9,21	2,85	145,62	2,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,68	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	3,20	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого:		640	109,85	19,92	24,01	74,67	599,97	43,45
Обед								
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	14,24	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью (картофель, лук репч., морковь, цыплята, зелень, сметана 15%, соль йод.)	200/15/10/1	14,11	5,71	8,40	10,30	140,35	17,96
271/331	Котлеты домашние в сметанном соусе с томатом (свин., говядина, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, сметана 15%, томат. йодир. соль)	60/30	24,60	10,08	7,11	8,43	138,27	0,71
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,65	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
Итого:		766	74,30	25,45	25,28	96,02	706,48	20,60
Всего за день:		1406	184,15	45,37	49,29	170,69	1306,45	64,05
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвиенко Ю

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

04/10.06.2025

Меню на " 05" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Меню на "05" июня 2025 г. оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	29,23	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, хлеб пшеничный, сыр, соль йодированная)	70	24,11	12,72	16,20	8,06	229,94	0,00
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	8,08	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
Итого:		571	93,82	32,58	38,51	78,02	781,66	15,04
Обед								
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	8,87	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,51	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/160	41,20	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
342	Напиток из ягод черноплодной рябины (чернопл. рябина с/м, сахар)	200	4,72	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
Итого:		926	86,53	30,71	26,24	116,83	826,31	50,61
Всего за день:		1497	180,35	63,29	64,75	194,85	1607,97	65,65
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.А. Матвиенко

Директор ООО "Школьное питание г.о. Жуковский"

Меню на " 06" июня 2025 г.

"Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

о.здоравливающего лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет			
№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Цена за 1 место
1	Иванов И.И.	12.05.2008	15000
2	Петров П.П.	15.06.2009	15000
3	Сидоров С.С.	18.07.2010	15000
4	Климов К.К.	21.08.2011	15000
5	Васильев В.В.	24.09.2012	15000
6	Попов П.П.	27.10.2013	15000
7	Смирнов С.С.	30.11.2014	15000
8	Морозов М.М.	03.12.2015	15000
9	Михайлов М.М.	06.01.2016	15000
10	Кузнецов К.К.	09.02.2017	15000
11	Лебедев Л.Л.	12.03.2018	15000
12	Зинин З.З.	15.04.2019	15000
13	Березин Б.Б.	18.05.2020	15000
14	Воробьев В.В.	21.06.2021	15000
15	Григорьев Г.Г.	24.07.2022	15000
16	Давыдов Д.Д.	27.08.2023	15000
17	Иванов И.И.	30.09.2024	15000
18	Петров П.П.	03.10.2025	15000
19	Сидоров С.С.	06.11.2026	15000
20	Климов К.К.	09.12.2027	15000
21	Васильев В.В.	12.01.2028	15000
22	Попов П.П.	15.02.2029	15000
23	Смирнов С.С.	18.03.2030	15000
24	Морозов М.М.	21.04.2031	15000
25	Михайлов М.М.	24.05.2032	15000
26	Кузнецов К.К.	27.06.2033	15000
27	Лебедев Л.Л.	30.07.2034	15000
28	Зинин З.З.	03.08.2035	15000
29	Березин Б.Б.	06.09.2036	15000
30	Воробьев В.В.	09.10.2037	15000
31	Григорьев Г.Г.	12.11.2038	15000
32	Давыдов Д.Д.	15.12.2039	15000
33	Иванов И.И.	18.01.2040	15000
34	Петров П.П.	21.02.2041	15000
35	Сидоров С.С.	24.03.2042	15000
36	Климов К.К.	27.04.2043	15000
37	Васильев В.В.	30.05.2044	15000
38	Попов П.П.	03.06.2045	15000
39	Смирнов С.С.	06.07.2046	15000
40	Морозов М.М.	09.08.2047	15000
41	Михайлов М.М.	12.09.2048	15000
42	Кузнецов К.К.	15.10.2049	15000
43	Лебедев Л.Л.	18.11.2050	15000
44	Зинин З.З.	21.12.2051	15000
45	Березин Б.Б.	24.01.2052	15000
46	Воробьев В.В.	27.02.2053	15000
47	Григорьев Г.Г.	30.03.2054	15000
48	Давыдов Д.Д.	03.04.2055	15000
49	Иванов И.И.	06.05.2056	15000
50	Петров П.П.	09.06.2057	15000
51	Сидоров С.С.	12.07.2058	15000
52	Климов К.К.	15.08.2059	15000
53	Васильев В.В.	18.09.2060	15000
54	Попов П.П.	21.10.2061	15000
55	Смирнов С.С.	24.11.2062	15000
56	Морозов М.М.	27.12.2063	15000
57	Михайлов М.М.	30.01.2064	15000
58	Кузнецов К.К.	03.02.2065	15000
59	Лебедев Л.Л.	06.03.2066	15000
60	Зинин З.З.	09.04.2067	15000
61	Березин Б.Б.	12.05.2068	15000
62	Воробьев В.В.	15.06.2069	15000
63	Григорьев Г.Г.	18.07.2070	15000
64	Давыдов Д.Д.	21.08.2071	15000
65	Иванов И.И.	24.09.2072	15000
66	Петров П.П.	27.10.2073	15000
67	Сидоров С.С.	30.11.2074	15000
68	Климов К.К.	03.12.2075	15000
69	Васильев В.В.	06.01.2076	15000
70	Попов П.П.	09.02.2077	15000
71	Смирнов С.С.	12.03.2078	15000
72	Морозов М.М.	15.04.2079	15000
73	Михайлов М.М.	18.05.2080	15000
74	Кузнецов К.К.	21.06.	

Меню на " 06" июня 2025 г.									
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10									
Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет									
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав					Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С	
Завтрак									
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/170	34,13	19,56	13,84	45,49	385,05	3,98	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	3,39	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85	
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00	
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00	
Итого:		670	68,59	23,10	22,70	103,36	711,04	11,83	
Обед									
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем(помидоры,перец сладкий,соль йодированная,масло растительное)	60	14,02	0,68	3,70	2,66	47,69	37,36	
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят,сметаной,зеленью	200/15/10/1	14,97	6,28	9,30	10,20	150,66	26,22	
290/331	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе с томатом(мясо кур., сметана 15%, томат, сл.масло 72%, йодир.соль)	60/30	29,09	0,51	3,15	2,27	39,74	0,57	
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лушенный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,10	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01	
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00	
Итого:		916	115,29	21,57	25,19	97,61	708,67	94,05	
Всего за день:		1586	183,88	44,67	47,89	200,97	1419,71	105,88	
Продукты не содержат ГМО									

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Я. Маменов

"утверждаю"

Директор ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск" **С.А.Кустова**

"Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10 **07.07.10.8. Гетсман**

Меню на "09" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Меню на " 09" июня 2025 г.									
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав					Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал	с	
Завтрак									
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	24,97	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	2,17	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05	
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00	
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00	
	Итого:	640	78,41	16,66	25,50	99,64	660,28	31,05	
Обед									
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. раст. масло, лук репч.)	60	11,47	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02	
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лаврлист)	200/15/10/1	16,42	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67	
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом(филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	31,48	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00	
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон.кислота)	200	10,57	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01	
ПР	Пирожок с творогом (пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод.соль) (мука	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02	
	Итого:	801	97,73	31,70	30,74	133,02	902,62	35,95	
	Всего за день:	1441	176,14	48,36	56,24	232,66	1562,90	67,00	
Продукты не содержат ГМО									
Заведующий производством									

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матильда

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"



Меню на " 10" июня 2025 г.

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

01.07.2025

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупка рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	18,58	4,15	10,56	31,90	239,77	0,80
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	50/30	23,46	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,12	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	640	90,56	22,70	31,55	116,67	834,42	21,53
Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек консервированный,соль йодированная,масло растительное)	60	13,61	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль.)	200/15/1	11,75	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/150	21,45	16,85	22,00	41,19	430,77	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,94	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи,йод.соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	Итого:	946	88,03	33,12	37,83	150,84	1072,66	48,39
	Всего за день:	1586	178,59	55,82	69,38	267,51	1907,08	69,92
Продукты не содержат ГМО								
Заведующий производством								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. Маммилова

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 11" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Меню на " 11 " июня 2025 г. Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10. <i>О.В. Удальцова</i>									
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак									
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит. йодирован. соль)	40/50	24,91	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,68	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96	
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	3,20	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05	
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00	
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00	
Итого:		690	82,86	19,62	25,28	96,68	704,12	38,97	
Обед									
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	14,24	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92	
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	19,43	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42	
271/331	Котлеты домашние в сметанном соусе с томатом (свин., говядина, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, сметана 15%, томат. йодир. соль)	60/30	24,60	10,08	7,11	8,43	138,27	0,71	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01	
ПР	Кондитерское биквитное изделие в инд. упаковке	36	16,70	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00	
Итого:		822	93,68	34,45	36,41	133,97	970,67	24,06	
Всего за день:		1512	176,54	54,07	61,69	230,65	1674,79	63,03	
Продукты не содержат ГМО									

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвиенко

Директор ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10
О.И.И. 10.10.2010

Меню на " 16 " июня 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал	Витамины, мг
	Завтрак							
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	29,23	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/10	10,62	5,00	3,60	26,10	159,50	0,20
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,15	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	55,00	3,30	1,10	46,20	24,20	22,00
	Итого:	611	100,57	22,56	23,64	109,26	560,03	22,64
	Обед							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	8,87	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,51	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/160	41,20	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
342	Напиток из ягод черноплодн. рябины (черноплодн. рябина с/м сахар)	200	4,72	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	926	86,53	30,71	26,24	116,83	826,31	50,61
	Всего за день:	1537	187,10	53,27	49,88	226,09	1386,34	73,25
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

" Утверждаю "

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск "

С.А.Кустова

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

О.В. 10.06.2025

Меню на " 17 " июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг
	Завтрак							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	31,48	8,88	4,65	10,49	119,54	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200	3,39	0,16	0,03	10,22	43,04	2,85
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	645	86,14	18,62	18,86	92,52	620,80	22,45
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,32	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, говядина, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	26,86	6,61	4,04	14,92	122,96	20,30
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	20,21	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,65	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,)	40	11,00	3,36	3,48	23,68	139,24	0
	Итого:	811	91,90	38,37	38,33	121,71	976,69	32,44
	Всего за день:	1456	178,04	56,99	57,19	214,23	1597,49	54,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матимова И.В.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова



Меню на " 18 " июня 2025 г.

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

О.К.Ф. 10.06.2025



оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом(крупя рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	18,36	5,61	11,66	32,94	259,84	1,07
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	50/30	23,46	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	4,94	1,59	1,64	17,37	90,91	0,72
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	680	79,16	25,51	27,02	110,51	778,00	16,12
	Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. Раст. масло, лук репч.)	60	11,47	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста,томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	14,58	6,83	11,73	7,81	129,29	28,78
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/30	27,09	4,08	12,35	31,12	252,63	35,66
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят,хлеб пшеничный,сыр,соль йодированная)	70	24,11	12,72	16,20	8,06	229,94	0,00
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	8,08	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	976	104,56	28,31	44,70	117,91	955,63	80,09
	Всего за день:	1656	183,72	53,82	71,72	228,42	1733,63	96,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.Мамимова

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 19 " июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С	
	Завтрак								
211	Омлет с сыром(яйцо куриное, молоко 2,5%, сыр, йод. соль, раст. масло)	110/5	40,15	14,56	22,00	2,04	265,52	0,39	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль)	70/10	13,33	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22	
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,12	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00	
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00	
	Итого:	635	80,67	23,83	29,50	101,19	724,62	12,01	
	Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	13,61	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	13,72	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20	
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит. йодирован. соль)	40/50	24,91	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,94	0,00	0,00	19,98	79,87	0,09	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01	
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00	
	Итого:	906	97,17	33,68	29,81	135,29	956,57	61,30	
	Всего за день:	1541	177,84	57,51	59,31	236,48	1681,19	73,31	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвиенко Ю

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 20 " июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
271/331	Котлеты домашние в сметанном соусе с томатом (свин., говядина, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, сметана 15%, томат, йодир.соль)	60/50	25,93	10,08	7,11	8,43	138,27	0,71
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир.соль)	150	10,65	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон.кислота)	200	10,57	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,1	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	510	61,72	19,12	20,72	95,80	640,54	5,34
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,32	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/1 0/1	19,43	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	31,81	15,33	18,18	19,44	303,70	22,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,15	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	55,00	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	Итого:	946	122,44	31,34	36,46	126,59	933,87	72,73
	Всего за день:	1456	184,16	50,46	57,18	222,39	1574,41	78,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Максимова

"утверждаю"

Директор ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"



С.А.Кустова

Меню на "23" июня 2025 г.

"Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

0.44 / Д.В. Устедина

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав					Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, масло пшеничное)	55/35	24,97	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00	
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св/м)	200	4,03	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05	
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив. упаковке	36	16,70	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00	
Итого:		516	57,72	18,06	22,31	104,16	650,54	4,05	
Обед									
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. Соль)	60	14,24	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92	
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, говядина, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	26,86	6,61	4,04	14,92	122,96	20,30	
293/331	Цыпленок порциями в сметанном соусе с томатом (цыпленок порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	20,21	19,2	21,56	2,20	279,89	0,60	
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,10	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01	
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00	
Итого:		921	118,52	40,98	39,08	100,13	919,79	52,72	
Всего за день:		1437	176,24	59,04	61,39	204,29	1570,33	56,77	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матимова И.О.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 24" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 % , слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	18,58	4,15	10,56	31,90	239,77	0,80
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров. разрыхлитель, лим. кислота)	50/30	14,86	5,00	3,60	26,10	159,50	0,20
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	4,94	1,59	1,64	17,37	90,91	0,72
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	640	82,20	13,92	24,37	95,43	661,18	1,72
	Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. Раст. масло, лук репч.)	60	11,47	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,51	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/50	16,86	11,08	13,24	12,37	213,54	1,55
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,94	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Батончик БонТайм	20	7,70	0,00	0,02	0,07	460,00	0,00
	Итого:	946	92,05	37,52	36,46	142,05	1 496,31	36,90
	Всего за день:	1586	174,25	51,44	60,83	237,48	2157,49	38,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвиенко И.И.

утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"

С.А.Кустова

Меню на " 25 " июня 2025 г.

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

О.Чир / О.В. Утегалин

Наименование блюда

Выход, г

Цена,руб

Химический состав

Витамины,мг

Меню на " 25 " июня 2025 г.									
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10									
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав					
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины,мг	
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	70/150	26,14	21,94	26,38	41,18	490,56	3,02	
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн.рябина с/м,смородина с/м,сахар,чай черный)	200	3,20	0,15	0,05	15,37	62,81	10,05	
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00	
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00	
Итого:		670	60,41	25,47	35,26	99,21	816,37	18,07	
Обед									
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,32	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	18,23	1,75	2,31	14,06	84,27	15,20	
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	60/30	19,54	11,62	8,29	11,43	167,02	1,05	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	23,68	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96	
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	8,08	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01	
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00	
Итого:		906	113,83	21,63	20,93	109,87	721,53	64,37	
Всего за день:		1576	174,24	47,10	56,19	209,08	1537,90	82,44	
Продукты не содержат ГМО									
Заведующий производством									

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И.Митин

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"



С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10



Меню на " 26 " июня 2024 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Завтрак							
211	Омлет с сыром (яйцо куриное, молоко 2,5%, сыр, йод. соль, раст. масло)	110/5	40,15	14,56	22,01	2,04	265,52	0,39
243	Мясные изделия	55	24,14	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,12	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	610	91,48	24,90	34,88	81,38	702,33	11,79
	Обед							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	13,61	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	13,72	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст.масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/30	38,15	12,56	7,19	1,71	122,00	1,46
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	10,65	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон.кислота)	200	10,57	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
	Итого:	736	89,43	29,62	23,93	111,86	772,02	44,34
	Всего за день:	1346	180,91	54,52	58,81	193,24	1474,35	56,13
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Математика

" Утверждаю "

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск " С.А.Кустова

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 10

Меню на " 27 " июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамины, мг
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	31,48	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина св/м)	200	4,03	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	645	86,78	18,56	18,86	97,30	638,42	19,65
	Обед							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	8,87	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, говядина, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	26,86	6,61	4,04	14,92	122,96	20,30
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	20,21	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	921	102,48	43,00	39,83	117,89	991,89	46,40
	Всего за день:	1566	189,26	61,56	58,69	215,19	1630,31	66,05
	Всего за 18 дней:	27052	3222	962	1060	3972	29131	1253
	В среднем за 1 день:	1503	179,00	53,42	58,91	220,67	1618,41	69,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Метелюва ИР