Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_10_
Директор_____

**Меню на " 18 " ноября 2026 г.**
**для обучающихся 1 — 4 классов**

**3 день цикл. меню(целиакия)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 32 | Свекла вареная кусочками | 60 | 12,00 | 0,90 | 0,06 | 5,28 | 25,20 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/50 | 36,00 | 11,98 | 12,53 | 21,20 | 151,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) | 170 | 24,06 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 180 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| | **Итого:** | **500** | **82,06** | **16,49** | **19,20** | **67,84** | **483,63** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 70 | 14,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль) | 200/15 | 30,00 | 10,82 | 8,95 | 26,33 | 199,10 |
| 321 | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.) | 180/25 | 60,00 | 9,75 | 12,25 | 41,36 | 371,18 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 205/15 | 10,91 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | **Итого:** | **705** | **114,91** | **20,67** | **25,43** | **81,90** | **664,94** |
| | **Всего:** | **1205** | **196,97** | **37,16** | **44,63** | **149,74** | **1 148,57** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** Пичкова / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор _____

**Меню на "18 " ноября 2026 г.**
**для обучающихся 1 — 4 классов**

**3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 32 | Свекла вареная кусочками | 60 | 12,00 | 0,90 | 0,06 | 5,28 | 25,20 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/50 | 36,00 | 11,50 | 12,53 | 18,20 | 151,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) | 150 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 180 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | **Итого:** | **515** | **82,06** | **18,61** | **19,62** | **80,53** | **560,73** |
| | *Обед* | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 70 | 14,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль) | 200/15 | 30,00 | 10,82 | 8,95 | 26,33 | 199,10 |
| 321 | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир, том паста кислота лим.) | 180/25 | 56,00 | 9,75 | 12,25 | 41,36 | 371,18 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **745** | **114,91** | **23,53** | **25,82** | **100,65** | **754,89** |
| | **Всего:** | **1260** | **196,97** | **42,14** | **45,44** | **181,18** | **1 315,62** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** Кочеткова / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор _____

**Меню на " 18 " ноября 2026 г.**

**для обучающихся 5 — 11 классов**

**3 день цикл. меню(куриное яйцо)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 32 | Свекла вареная кусочками | 60 | 12,00 | 0,90 | 0,06 | 5,28 | 25,20 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 45/50 | 47,00 | 11,98 | 12,74 | 19,60 | 151,60 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) | 160 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 180 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **20,54** | **20,07** | **90,88** | **604,68** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 80 | 15,65 | 0,00 | 5,00 | 5,36 | 56,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. соль) | 250/15 | 40,00 | 11,4 | 9,06 | 27,09 | 206,51 |
| 321 | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.) | 200/25 | 61,00 | 10,21 | 14,25 | 42,06 | 380,16 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | **Итого:** | **845** | **133,65** | **25,97** | **29,09** | **112,87** | **820,70** |
| | **Всего:** | **1395** | **229,11** | **46,51** | **49,16** | **203,75** | **1425,38** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на " 18 " ноября 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов

3 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 32 | Свекла вареная кусочками | 60 | 12,00 | 0,90 | 0,06 | 5,28 | 25,20 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/50 | 36,00 | 11,50 | 12,53 | 18,20 | 151,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с растит.маслом (крупа гречневая,соль йодированная,масло растит. ) | 150 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 180 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | **Итого:** | **515** | **82,06** | **18,61** | **19,62** | **80,53** | **560,73** |
| | *Обед* | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 70 | 14,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль) | 200/15 | 30,00 | 10,82 | 8,95 | 26,33 | 199,10 |
| 321 | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. том паста кислота лим.) | 180/25 | 56,00 | 9,75 | 12,25 | 41,36 | 371,18 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **745** | **114,91** | **23,53** | **25,82** | **100,65** | **754,89** |
| | **Всего:** | **1260** | **196,97** | **42,14** | **45,44** | **181,18** | **1 315,62** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор _____

**Меню на " 18 " ноября 2026 г.**
**для обучающихся 5 — 11 классов**

**3 день цикл. меню(молочный белок)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 32 | Свекла вареная кусочками | 60 | 12,00 | 0,90 | 0,06 | 5,28 | 25,20 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 45/50 | 47,00 | 11,98 | 12,74 | 21,60 | 151,60 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло растит. ) | 160 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 180 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **20,54** | **20,07** | **92,88** | **604,68** |
| | *Обед* | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 80 | 15,65 | 0,00 | 5,00 | 5,36 | 56,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль) | 250/15 | 40,00 | 11,4 | 9,06 | 27,09 | 206,51 |
| 321 | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.) | 200/25 | 61,00 | 10,21 | 14,25 | 42,06 | 380,16 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | **Итого:** | **845** | **133,65** | **25,97** | **29,09** | **112,87** | **820,70** |
| | **Всего:** | **1395** | **229,11** | **46,51** | **49,16** | **205,75** | **1425,38** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения