Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор

Меню на "17 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

2 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	160/5	31,00	11,54	15,13	35,01	290,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	150	27,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
15	Сыр порциями	20	14,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,12**	**19,09**	**80,69**	**567,41**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,52	0,07	1,11	8,45
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	200/15	30,00	7,36	5,59	23,61	195,80
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч.,раст.масло,томатное пюре)	50/40	42,00	8,66	13,45	14,43	236,79
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	205	10,91	0,20	0,26	19,98	79,87
	Итого:	**735**	**114,91**	**20,02**	**24,97**	**81,19**	**673,15**
	Всего:	**1285**	**196,97**	**42,42**	**44,06**	**161,88**	**1240,56**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию _____ / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 10
Директор

Меню на "17 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	290,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	139,30
	Итого:	**530**	**82,06**	**18,12**	**19,09**	**80,69**	**510,00**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	200/15	30,00	7,36	5,59	23,61	195,80
295/540	Биточек с соусом красным основным (мясо кур, лук реч., хлеб пшен.,яйцо, раст.масло,томатное пюре,мука пшен.,йодир.соль)	50/40	38,00	8,66	13,45	15,43	229,90
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**23,84**	**25,35**	**100,85**	**755,56**
	Всего:	**1285**	**196,97**	**42,42**	**44,44**	**181,54**	**1265,56**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / 28.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Кочеткова / _____ / 28.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор _____

Меню на "17 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

2 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	350,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	137,72
	Итого:	**550**	**95,46**	**18,62**	**19,24**	**81,59**	**568,02**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	65	13,65	0,52	0,07	1,11	8,45
108	Суп картофельный на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., раст.масло, йодир. Соль)	250/15	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	236,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**815**	**133,65**	**25,70**	**26,38**	**105,44**	**773,74**
	Всего:	**1365**	**229,11**	**44,32**	**45,62**	**187,03**	**1 341,76**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Кириенко / Кир / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор _____

Меню на " 17 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

2 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая из риса (на воде) с растительным маслом (крупа рисовая, растит. Масло, сахар, йодир.соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	290,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	150	34,50	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)	45	6,56	6,02	3,53	25,66	139,30
	Итого:	**570**	**82,06**	**18,12**	**19,09**	**80,69**	**510,00**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	200/15	30,00	7,36	5,59	23,61	195,80
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	15,43	229,90
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**23,84**	**25,35**	**100,85**	**755,56**
	Всего:	**1325**	**196,97**	**42,42**	**44,44**	**181,54**	**1265,56**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** Кочетова / _____ / 28.10.26.

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на " 17 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

2 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая из риса (на воде) с растительным маслом (крупа рисовая, растит. Масло, сахар, йодир.соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	350,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	170	36,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)	30	4,46	6,02	3,53	25,66	104,80
	Итого:	**600**	**95,46**	**18,62**	**19,24**	**81,59**	**565,09**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	65	13,65	0,52	0,07	1,11	8,45
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	250/15	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	236,79
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**815**	**133,65**	**25,70**	**26,38**	**105,44**	**773,74**
	Всего:	**1415**	**229,11**	**44,32**	**45,62**	**187,03**	**1 338,83**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** Лариса / Лар / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения