Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор_____

Меню на " 16 " ноября 2026г

для обучающихся 1 — 4 классов

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	142,38
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	217,62
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,22**	**19,93**	**80,38**	**531,76**
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир..кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. Масло, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15	30,00	5,75	6,35	16,05	156,20
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	375,58
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**720**	**114,91**	**24,32**	**25,14**	**100,54**	**768,09**
	Всего:	**1270**	**196,97**	**42,54**	**45,07**	**180,92**	**1299,85**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор _____

Меню на " 16 " ноября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	144,10
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	217,62
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**575**	**95,46**	**19,92**	**21,58**	**90,89**	**577,28**
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир..кислота лим.)	70	15,65	1,09	3,56	6,59	63,42
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. Масло, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	**805**	**133,65**	**26,06**	**27,17**	**106,72**	**856,54**
	Всего:	**1380**	**229,11**	**45,98**	**48,75**	**197,61**	**1433,82**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / 28.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Карпина / Карп / 28.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на " 16 " ноября 2026г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

вторая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир, кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. Маслю, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15	30,00	5,75	6,35	16,05	156,20
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	375,58
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**720**	**114,91**	**24,32**	**25,14**	**100,54**	**768,09**
	Всего:	**720**	**114,91**	**24,32**	**25,14**	**100,54**	**768,09**
	Полдник						
ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	45/35	29,00	8,30	7,60	21,10	159,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	**300**	**39,46**	**8,40**	**7,63**	**31,11**	**200,16**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Нашимова / / 28.10.26 **Ответственный по питанию** Кочеткова / / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_10_

Директор_____

Меню на " 16 " ноября 2026г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	142,38
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	217,62
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,22**	**19,93**	**80,38**	**531,76**
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир. кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. Масло, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15	30,00	5,75	6,35	16,05	156,20
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	375,58
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**720**	**114,91**	**24,32**	**25,14**	**100,54**	**768,09**
	Всего:	**1270**	**196,97**	**42,54**	**45,07**	**180,92**	**1299,85**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 28.10.26.

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на " 16 " ноября 2026г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню **первая смена**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	8,94	11,66	12,57	144,1
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	217,62
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**575**	**95,46**	**19,92**	**21,58**	**90,89**	**577,28**
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,65	1,09	3,56	6,59	63,42
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. Масло, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	**805**	**133,65**	**26,06**	**27,17**	**106,72**	**856,54**
	Всего:	**1380**	**229,11**	**45,98**	**48,75**	**197,61**	**1 433,82**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор_____

Меню на " 16 " ноября 2026г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,66	12,99	144,1
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	217,62
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**575**	**95,46**	**19,92**	**21,58**	**90,89**	**577,28**
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,65	1,09	3,56	6,59	63,42
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. Масло, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	**805**	**133,65**	**26,06**	**27,17**	**106,72**	**856,54**
	Всего:	**1380**	**229,11**	**45,98**	**48,75**	**197,61**	**1 433,82**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на " 16 " ноября 2026г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. Масло, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15	30,00	5,75	6,35	16,05	156,20
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	375,58
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**720**	**114,91**	**24,32**	**25,14**	**100,54**	**768,09**
	Всего:	**720**	**114,91**	**24,32**	**25,14**	**100,54**	**768,09**
	Полдник						
ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	45/35	29,00	8,30	7,60	21,10	159,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	**300**	**39,46**	**8,40**	**7,63**	**31,11**	**200,16**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / 28.10.26 **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор _____

Меню на " 16 " ноября 2026г

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. Масло, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15	30,00	5,75	6,35	16,05	156,20
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	375,58
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**720**	**114,91**	**24,32**	**25,14**	**100,54**	**768,09**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** _____ / _____ / _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №10
Директор_____

Меню на " 16 " ноября 2026г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г*	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	142,38
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	217,62
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,22**	**19,93**	**80,38**	**531,76**
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. Масло, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15	30,00	5,75	6,35	16,05	156,20
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	375,58
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**720**	**114,91**	**24,32**	**25,14**	**100,54**	**768,09**
	Всего:	**1270**	**196,97**	**42,54**	**45,07**	**180,92**	**1299,85**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шапилов / / 28.10.26 **Ответственный по питанию** Кочеткова / / 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения