

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор Шу

Меню на " 19" мая 2025 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 6           | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                      | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                        | 55/50       | 46,00         | 9,97              | 11,68        | 12,39         | 138,81         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                            | 170         | 27,00         | 9,62              | 7,13         | 45,53         | 276,46         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                            | 30/20       | 5,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>600</b>  | <b>100,00</b> | <b>24,31</b>      | <b>21,50</b> | <b>99,63</b>  | <b>623,32</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,67              | 13,24        | 15,49         | 225,01         |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)         | 65/40       | 49,00         | 9,05              | 15,03        | 19,18         | 181,25         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                           | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                             | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>806</b>  | <b>125,00</b> | <b>26,91</b>      | <b>34,05</b> | <b>115,27</b> | <b>822,35</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                             | <b>1406</b> | <b>225,00</b> | <b>51,22</b>      | <b>55,55</b> | <b>214,90</b> | <b>1445,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Мамин

Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню

Меню на " 19" мая 2025 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                          |                                                                                                                                                           |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак                  |                                                                                                                                                           |             |           |                   |         |             |          |
| 45                       | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                      | 60          | 12,00     | 0,87              | 2,05    | 4,29        | 37,04    |
| 243/540                  | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная )                        | 55/35       | 33,00     | 6,92              | 11,27   | 12,39       | 138,81   |
| 302                      | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                           | 150         | 20,00     | 8,63              | 6,19    | 32,25       | 259,18   |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                      | 200/15      | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 15,00       | 60,61    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                             | 20/15       | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|                          | Итого:                                                                                                                                                    | 550         | 78,68     | 19,12             | 19,96   | 79,62       | 572,74   |
| Обед                     |                                                                                                                                                           |             |           |                   |         |             |          |
| 95                       | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00     | 6,99              | 11,45   | 12,45       | 219,23   |
| ПР/331                   | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)         | 65/30       | 46,00     | 8,40              | 14,46   | 18,40       | 143,79   |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                          | 150         | 20,00     | 5,80              | 5,01    | 37,05       | 216,72   |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                           | 200/15      | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                            | 25/15       | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                          | Итого:                                                                                                                                                    | 726         | 110,17    | 24,18             | 31,33   | 101,85      | 731,69   |
|                          | Всего:                                                                                                                                                    | 1276        | 188,85    | 43,30             | 51,29   | 181,47      | 1 304,43 |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                           |             |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.А.Матемоды*



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на " 19 " мая 2025 г.

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                      | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                        | 55/35       | 33,00         | 6,92              | 11,27        | 12,39         | 138,81          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                            | 150         | 20,00         | 8,63              | 6,19         | 32,25         | 259,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоди.рябина)                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                            | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,12</b>      | <b>19,96</b> | <b>79,62</b>  | <b>572,74</b>   |
|             |                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)         | 65/30       | 46,00         | 8,40              | 14,46        | 18,40         | 143,79          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                           | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                             | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>726</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,18</b>      | <b>31,33</b> | <b>101,85</b> | <b>731,69</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                             | <b>1276</b> | <b>188,85</b> | <b>43,30</b>      | <b>51,29</b> | <b>181,47</b> | <b>1 304,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Матвилов*

«Утверждено»  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
 ЖИГУЛЕВСК»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 19" мая 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |               |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23        |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)         | 65/15       | 42,00         | 8,10              | 14,27        | 18,20         | 124,81        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.мукки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                           | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                            | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                             | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>701</b>  | <b>105,00</b> | <b>23,88</b>      | <b>31,14</b> | <b>101,65</b> | <b>712,71</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 1 день цикл меню

Меню на " 19" мая 2025 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор Мис

|             |                                                                                                                                                           | вторая смена |           |                   |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход, г     | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|             |                                                                                                                                                           |              |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Обед                                                                                                                                                      |              |           |                   |         |             |          |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1  | 30,00     | 6,99              | 11,45   | 12,45       | 219,23   |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)          | 65/30        | 46,00     | 8,40              | 14,46   | 18,40       | 143,79   |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                           | 150          | 20,00     | 5,80              | 5,01    | 37,05       | 216,72   |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                           | 200/15       | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                             | 25/15        | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                    | 726          | 110,17    | 24,18             | 31,33   | 101,85      | 731,69   |
|             | Всего:                                                                                                                                                    | 726          | 110,17    | 24,18             | 31,33   | 101,85      | 731,69   |
|             | Полдник                                                                                                                                                   |              |           |                   |         |             |          |
| ПР/ПР       | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)             | 70/15        | 27,83     | 3,85              | 1,90    | 32,20       | 161,10   |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                      | 200/15       | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 15,00       | 60,61    |
|             | Итого:                                                                                                                                                    | 300          | 37,83     | 3,95              | 1,93    | 47,20       | 221,70   |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михайлов

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 1 день цикл. меню

Меню на " 19" мая 2025 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор Маш

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                       | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)                          | 55/25       | 44,00         | 8,4               | 13,55        | 12,09         | 136,4           |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                            | 150         | 20,00         | 8,63              | 6,19         | 32,25         | 259,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                       | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                             | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>560</b>  | <b>91,52</b>  | <b>22,05</b>      | <b>22,48</b> | <b>88,27</b>  | <b>614,13</b>   |
|             |                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                 |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                             | 10          | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 52,10           |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,67              | 13,24        | 15,49         | 225,01          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)           | 65/30       | 46,00         | 8,40              | 14,46        | 18,40         | 143,79          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                            | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                            | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                              | 30/20       | 5,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>806</b>  | <b>128,14</b> | <b>27,97</b>      | <b>36,15</b> | <b>108,56</b> | <b>810,02</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                              | <b>1366</b> | <b>219,66</b> | <b>50,02</b>      | <b>58,63</b> | <b>196,83</b> | <b>1 424,15</b> |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.А. Мещеряков



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор

Меню на " 19" мая 2025 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             |                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                      | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                        | 55/25       | 44,00         | 8,4               | 13,55        | 12,09         | 136,4           |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                            | 150         | 20,00         | 8,63              | 6,19         | 32,25         | 259,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                             | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>570</b>  | <b>91,52</b>  | <b>22,05</b>      | <b>22,48</b> | <b>88,27</b>  | <b>614,13</b>   |
|             |                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                            | 10          | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 52,10           |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,67              | 13,24        | 15,49         | 225,01          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир.соль)           | 65/30       | 46,00         | 8,40              | 14,46        | 18,40         | 143,79          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                           | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                            | 30/20       | 5,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>806</b>  | <b>128,14</b> | <b>27,97</b>      | <b>36,15</b> | <b>108,56</b> | <b>810,02</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                             | <b>1376</b> | <b>219,66</b> | <b>50,02</b>      | <b>58,63</b> | <b>196,83</b> | <b>1 424,15</b> |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор *Мас*

Меню на " 19 " мая 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

1 день цикл. меню

| первая смена             |                                                                                                                                                           | химический состав |               |                   |              |               |                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход, г          | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|                          |                                                                                                                                                           |                   |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |                   |               |                   |              |               |                 |
| 45                       | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                      | 60                | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 243/540                  | мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                        | 55/10             | 33,00         | 7,90              | 11,27        | 10,09         | 138,81          |
| 302                      | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                            | 150               | 20,00         | 8,63              | 6,19         | 32,25         | 259,18          |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                      | 200/15            | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                             | 20/15             | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>530</b>        | <b>78,68</b>  | <b>20,10</b>      | <b>19,96</b> | <b>77,32</b>  | <b>572,74</b>   |
|                          |                                                                                                                                                           |                   |               |                   |              |               |                 |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                               |                   |               |                   |              |               |                 |
|                          |                                                                                                                                                           |                   |               |                   |              |               |                 |
| 95                       | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1       | 30,00         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23          |
| ПР/331                   | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир.соль)           | 65/30             | 46,00         | 8,40              | 14,46        | 18,40         | 143,79          |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                          | 150               | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                           | 200/15            | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                             | 25/15             | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>726</b>        | <b>110,17</b> | <b>24,18</b>      | <b>31,33</b> | <b>101,85</b> | <b>731,69</b>   |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                             | <b>1256</b>       | <b>188,85</b> | <b>44,28</b>      | <b>51,29</b> | <b>179,17</b> | <b>1 304,43</b> |
|                          |                                                                                                                                                           |                   |               |                   |              |               |                 |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                           |                   |               |                   |              |               |                 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*с/п Нестимов*