

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "15" мая 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

9 день цикл. меню (молочный белок)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                    | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                       |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |
| 305            | Каша «Янтарная» на воде (из пшена с яблоками) (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль, йодир.)                         | 170/10      | 32,00         | 9,73              | 11,22        | 32,78         | 256,36          |
| ПР             | Оладьи домашние (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)                                 | 50/10       | 30,00         | 5,00              | 3,60         | 26,10         | 159,50          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                         | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,73</b>      | <b>15,80</b> | <b>106,52</b> | <b>632,05</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/1       | 30,00         | 3,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 298/540        | Куриные шарики с соусом красным основным (мясо цыплят, томат пюре, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                            | 50/55       | 46,00         | 11,55             | 12,71        | 19,33         | 190,83          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля с растительным маслом                                                                                      | 150         | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 264,57          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                        | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                         | <b>706</b>  | <b>110,17</b> | <b>28,67</b>      | <b>23,15</b> | <b>94,41</b>  | <b>733,99</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                         | <b>1206</b> | <b>188,85</b> | <b>48,40</b>      | <b>38,95</b> | <b>200,93</b> | <b>1 366,04</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Математика Ю*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на "15" мая 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)<br>(пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                | 180/20      | 40,00         | 9,96              | 11,39        | 34,64         | 266,74         |
| ПР          | Оладьи домашние со сгущенным молоком<br>(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворотка,соль йодир.)                                            | 50/50       | 44,00         | 6,18              | 6,15         | 42,70         | 257,70         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                      | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                      | 50          | 6,00          | 3,85              | 0,65         | 24,90         | 131,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,19</b>      | <b>18,45</b> | <b>122,22</b> | <b>735,31</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 101         | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 4,17              | 2,88         | 17,54         | 135,17         |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)                            | 50/60       | 49,00         | 11,67             | 13,02        | 20,31         | 244,45         |
| 200         | Пюре из гороха и картофеля                                                                                                                                   | 150         | 20,00         | 10,60             | 7,79         | 27,30         | 264,96         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>30,80</b>      | <b>24,47</b> | <b>108,50</b> | <b>842,56</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>50,99</b>      | <b>42,92</b> | <b>230,72</b> | <b>1577,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Матильда Ю*



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "15" мая 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 10  
Директор Мер

9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 305            | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)<br>(пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль,йодир.)                                                | 170/10      | 32,00         | 9,73              | 11,22        | 32,78         | 256,36          |
| ПР/ПР          | Оладьи домашние со сгущенным молоком<br>(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)                                                   | 50/10       | 30,00         | 5,00              | 3,60         | 26,10         | 159,50          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                      | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                       | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,73</b>      | <b>15,80</b> | <b>106,52</b> | <b>632,05</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                 |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)                            | 50/55       | 46,00         | 11,55             | 12,71        | 19,33         | 190,83          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля                                                                                                                                   | 150         | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 264,57          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>28,67</b>      | <b>23,15</b> | <b>94,41</b>  | <b>733,99</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>48,40</b>      | <b>38,95</b> | <b>200,93</b> | <b>1 366,04</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвиенко