

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Жустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

Меню на "12 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
206	Макаронны запеченные с яйцом (макаронные изделия,яйцо куриное,молоко,масло слив.,масло растит.,соль йодир.)	180/10	53,00	15,71	18,36	48,77	343,57
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,40	21,86	80,33	538,02
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	155	20,00	7,37	6,39	33,32	220,04
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернопл.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	24,19	22,09	104,04	711,23
	Всего:	1201	188,85	43,59	43,95	184,37	1249,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвишова / И.И.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОН № 10
 Директор А.И.Иванов

Меню на "12 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	14,00	0,93	3,12	5,71	54,48
206	Макароны запеченные с яйцом (макаронные изделия,яйцо куриное,молоко,масло слив.,масло растит.,соль йодир.)	200/15	71,00	16,58	19,89	51,52	364,75
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	550	100,00	21,42	23,65	89,87	592,62
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/40	42,00	7,92	10,79	17,38	193,33
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	190	30,00	9,04	8,13	40,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	766	125,00	27,15	24,46	114,28	797,04
	Всего:	1316	225,00	48,57	48,11	204,15	1389,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матвиенко / А /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № _____
 Директор _____

Меню на "12 " сентября 2025г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
206	Макароны запеченные с яйцом (макаронные изделия,яйцо куриное,молоко,масло слив.,масло растит.,соль йодир.)	180/10	53,00	15,71	18,36	48,77	343,57
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,40	21,86	80,33	538,02
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., круп., раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
302	Каша гречневая рассыпчатая (круп. гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	155	20,00	7,37	6,39	33,32	220,04
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернопл.дн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	24,19	22,09	104,04	711,23
	Всего:	1201	188,85	43,59	43,95	184,37	1249,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матвинова /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С(О)ОШ № 10

Директор Иванов

Меню на "12 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/40	42,00	7,92	10,79	17,38	193,33
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупa гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	686	105,00	24,27	21,92	91,58	715,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мстислова / Иванов /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

Меню на "12 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат шоре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	24,43	22,31	105,12	718,37
	Всего:	701	110,17	24,43	22,31	105,12	718,37
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	100	23,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	205	14,83	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	305	37,83	4,55	3,43	51,49	253,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвилова

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор

Меню на "12 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
206	Макароны запеченные с яйцом (макаронные изделия,яйцо куриное,молоко,масло слив.,масло растит.,соль йодир.)	190/10	64,00	16,24	18,70	49,70	356,54
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	20,77	21,58	96,64	631,26
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., круп., раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (круп. гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	7,85	6,67	35,47	232,97
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная,сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	791	128,14	31,14	28,79	133,74	895,62
	Всего:	1321	219,66	51,91	50,37	230,38	1 526,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Маммилова /

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор _____
 А.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОП № 10
 Директор _____

Меню на "12" сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
206	Макаронны запеченные с яйцом (макаронные изделия, яйцо куриное, молоко, масло слив., масло растит., соль йодир.)	190/10	64,00	16,24	18,70	49,70	356,54
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	20,77	21,58	96,64	631,26
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб белый)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,85	6,67	35,47	232,97
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	791	128,14	31,14	28,79	133,74	895,62
	Всего:	1321	219,66	51,91	50,37	230,38	1 526,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Матвинова, _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 10 день цикл. меню

Меню на "12 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10
 Директор М.А.Матвиенко

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
206	Макароны запеченные с яйцом (макаронные изделия,яйцо куриное,молоко,масло слив.,масло растит.,соль йодир.)	180/10	53,00	15,71	18,36	48,77	343,57
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,40	21,86	80,33	538,02
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., круп, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
302	Каша гречневая рассыпчатая (круп, гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	155	20,00	7,37	6,39	33,32	220,04
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный,сахар,черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	24,19	22,09	104,04	711,23
	Всего:	1201	188,85	43,59	43,95	184,37	1249,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Матвиенко