Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "09 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 30,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,54 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 33,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | **Итого:** | **500** | **78,68** | **20,30** | **20,20** | **79,55** | **528,12** |
| | *Обед* | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий.масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 16,88 | 18,18 | 42,93 | 357,26 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **716** | **110,17** | **24,39** | **25,46** | **100,70** | **710,93** |
| | **Всего:** | **1216** | **188,85** | **44,69** | **45,66** | **180,25** | **1239,05** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Мансимова / _____ /

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор_____

**Меню на "09 " сентября 2025г**

**Возрастная категория с 12 лет и старше**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/35 | 44,00 | 11,21 | 8,87 | 20,34 | 202,37 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 6,00 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| | **Итого:** | **550** | **100,00** | **20,21** | **20,87** | **84,90** | **615,37** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,17 | 2,88 | 17,54 | 135,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 45/180 | 60,00 | 17,20 | 18,31 | 43,60 | 358,90 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 220 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **801** | **125,00** | **25,35** | **26,21** | **104,85** | **720,41** |
| | **Всего:** | **1351** | **225,00** | **45,56** | **47,08** | **189,75** | **1 335,78** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Мошимова /_____/

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор _____

Меню на "09 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 30,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,54 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 33,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | | | | | | |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | **Итого:** | **500** | **78,68** | **20,30** | **20,20** | **79,55** | **528,12** |
| | *Обед* | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 16,88 | 18,18 | 42,93 | 357,26 |
| | | | | | | | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **716** | **110,17** | **24,39** | **25,46** | **100,70** | **710,93** |
| | **Всего:** | **1216** | **188,85** | **44,69** | **45,66** | **180,25** | **1239,05** |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Максимова / _____ /

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор _____

**Меню на "09 " сентября 2025г**

**Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 50 | 8,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/150 | 50,00 | 14,58 | 17,44 | 40,00 | 347,21 |
| | | | | | | | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 220 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **706** | **105,00** | **22,49** | **24,45** | **107,57** | **747,88** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Мотимова /_____/

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор _____

**Меню на "09 " сентября 2025г**
**Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)**
**вторая смена**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий масло раст. соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 16,88 | 18,18 | 42,93 | 357,26 |
| | | | | | | | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **701** | **110,17** | **24,39** | **25,46** | **100,70** | **710,93** |
| | **Всего:** | **701** | **110,17** | **24,39** | **25,46** | **100,70** | **710,93** |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 190/15 | 7,83 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | **305** | **37,83** | **7,10** | **3,93** | **53,51** | **280,66** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Матимова / _____ /

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор _____

**Меню на "09 " сентября 2025г**

**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 36,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | **Итого:** | **525** | **91,52** | **18,72** | **19,69** | **74,37** | **506,40** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 65 | 15,14 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,17 | 2,88 | 17,54 | 135,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/170 | 57,00 | 17,06 | 18,08 | 43,12 | 358,26 |
| | | | | | | | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **786** | **128,14** | **25,35** | **26,21** | **104,35** | **720,41** |
| | **Всего:** | **1311** | **219,66** | **44,07** | **45,90** | **178,72** | **1 226,81** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Мотимова / _____ /

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор_____

Меню на "09 " сентября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
первая смена

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 190/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 36,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | **Итого:** | **525** | **91,52** | **18,72** | **19,69** | **74,37** | **506,40** |
| | | | | | | | |
| | *Обед* | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 65 | 15,14 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,17 | 2,88 | 17,54 | 135,17 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/170 | 57,00 | 17,06 | 18,08 | 43,12 | 358,26 |
| | | | | | | | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **786** | **128,14** | **25,35** | **26,21** | **104,35** | **720,41** |
| | **Всего:** | **1311** | **219,66** | **44,07** | **45,90** | **179,66** | **1 226,81** |

**Продукты не содержат ГМО**

Заведующий производством Маннинова /_____/

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор _____

**Меню на "09 " сентября 2025г**
**Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)**
**первая смена**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 30,00 | 4,91 | 11,43 | 27,09 | 231,54 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 33,00 | 10,49 | 8,02 | 14,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | **Итого:** | **500** | **78,68** | **20,30** | **20,20** | **79,55** | **528,12** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 16,88 | 18,18 | 42,93 | 357,26 |
| | | | | | | | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **701** | **110,17** | **24,39** | **25,46** | **100,70** | **710,93** |
| | **Всего:** | **1201** | **188,85** | **44,69** | **45,66** | **180,25** | **1239,05** |
| | | | | | | | |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Мотинова / _____ /