Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор_____

Меню на "04 " сентября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	**505**	**78,68**	**19,25**	**19,08**	**79,30**	**484,61**
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное,	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**736**	**110,17**	**25,86**	**28,62**	**102,39**	**824,07**
	Всего:	**1241**	**188,85**	**45,11**	**47,70**	**181,69**	**1308,68**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Максимова / _____ /

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 10

Директор _____

Меню на "04 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
15	Сыр (порциями)	15	11,00	2,22	2,81	0,00	52,10
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	140/50	58,00	14,96	18,12	29,75	266,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	**550**	**100,00**	**22,48**	**22,08**	**82,21**	**562,33**
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир.соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Рыба с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**801**	**125,00**	**29,03**	**35,74**	**103,26**	**829,21**
	Всего:	**1351**	**225,00**	**51,51**	**57,82**	**185,47**	**1391,54**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мотимова / _____ /

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С.(О)ОШ № 10

Директор _____

Меню на " 04 "сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские с маслом растительным(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,соль йодир, лим.кислота,разрыхлитель)	140/20	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	**500**	**78,68**	**19,25**	**19,08**	**79,30**	**484,61**
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**716**	**110,17**	**25,86**	**28,62**	**99,52**	**727,99**
	Всего:	**1216**	**188,85**	**45,11**	**47,70**	**178,82**	**1 212,60**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Матилова / _____ /